

# ЗА БУКВЕНИТЕ

КИРИЛО МЕТОДИЕВСКИ ВЕСТНИК

# ОПИСМЕЛЕНЪ



ИЗДАВА УНИВЕРСИТЕТЪТ ПО БИБЛИОТЕКОЗНАНИЕ И ИНФОРМАЦИОННИ ТЕХНОЛОГИИ • ГОДИНА XLV • БРОЙ 71/МАРТ 2023 г.



# 120 години от Илинденско- Преображенското въстание

# Терапевтичен потенциал на четенето в нетипични за индивида ситуации

Д-р Събина Ефтимова-Илиева

Научноизследователският проект „Изследване на нагласите към терапевтичния потенциал на четенето в нетипични ситуации за индивида“ е финансиран от ФНИ на МОН с договор № КП-06-Н45/2 от 30.11.2020 г., научен ръководител д-р Събина Ефтимова-Илиева. Изпълнението му започва в условията на безпрецедентна криза за съвременното общество, породена от пандемията от Covid-19. Изследванията и анализите, върху които са фокусирани проектните задачи, са с потенциал за обогатяване на съществуващата научна информация и на бъдещите изследвания относно терапевтичните възможности на четенето.

Постиженията и резултатите от дейността на екипа за двегодишен период потвърждават по категоричен начин значението на четенето и терапевтичното му въздействие върху индивида в нетипични ситуации и открояват важноста на инициативи за изграждане на интернет портали, улесняващи достъпа до информация и знание.

Интердисциплинарната проблематика на проекта привлече изследователи със съответстващи интереси и постижения: от областта на библиотекознанието и библиографията (С. Ефтимова, Т. Тодорова, К. Минчева, П. Муканова, Т. Генова); и на психологията, педагогиката и социологията (М. Гарванова, Л. Парижкова, Хр. Атанасов, С. Ефтимова, Т. Генова). Всички те имат дългогодишен научен и преподавателски опит, научна продукция и доказан професионализъм, опит в работата с млади учени и студенти в УниБИТ.

В първия етап на проекта активно участваха студенти и докторанти на УниБИТ (Е. Попова, И. Дамянова, А. Петкова, Б. Николова), които реализираха и самостоятелни изследвания и публикации на национални и международни форуми.

Този етап е с обща продължителност 30 месеца (18 по график и 12 месеца удължаване поради извънредните

обстоятелства, породени от пандемията Covid-19). През изминалия период се работи активно по всички предвидени направления. Проведени са и допълнителни проучвания за прецизиране и тестване на находките и резултатите.



Кръгла маса в УниБИТ, 23.XI.2022 г.

Създадени са тематични библиографски ресурси, които допринасят за информационното осигуряване и систематизиране на знанията по въпросите на библиотерапията у нас. Актуализирани са част от учебните програми, имащи отношение към терапевтичния потенциал на четенето, за студентите в бакалавърската и магистърската степен по библиотечно-информационни науки в УниБИТ.

Постижение от първия етап на проекта е реализираното национално представително проучване сред 3200 български граждани. Основни резултати от него са представени на кръгла маса на тема „Изследване на нагласите към терапевтичния потенциал на четенето в нетипични ситуации за индивида“, състояла се на 23.XI.2022 г. Установено бе, че 84% от респондентите смятат, че четенето на книги може да има терапевтично въздействие. Сред основните техники за преодоляване на стреса, причинен от обстоятелствата, свързани с пандемията от Covid-19, четенето е посочено като водеща техника. 42% от респондентите са чели повече от обикновено в

пандемичния период и посочват, че това им е повлияло благоприятно, разсеяло ги е от мислите за моментната ситуация и ги е накарало да се чувстват по-добре.

Получените от проучването резултати допринасят за запълване на праз-

брой публикации.

До началото на 2023 г. са издадени: монографията „Ролята на аудиокнигите като медия в чуждоезиковото обучение по английски език“ с автор Теодора Генова, учебникът „По следите на илюстрацията“ и учеб-

ното пособие „Илюстрация на ръкописната книга“ с автор Калина Минчева. Публикувани са общо 34 научни доклада на английски език и 40 на български език, което е принос към обогатяването на съществуващата литература на български и английски език по въпросите на библиотерапията и на терапевтичния потенциал на четенето в нетипични за индивида ситуации.

През първия етап от изпълнението на проекта бе извършена изследователска работа, важна в теоретичен и в практико-приложен аспект, както и значителна комуникационна и административна дейност. Акумулирани и популяризиращи са нови знания в областта на теорията и приложението на библиотерапията. Постигането на целите на проекта би допринесло за развитието на науката и образованието и за приложението на достоверни научни резултати в услуга на открояващи се вече обществени нужди.

Текущото състояние на проекта „Изследване на нагласите към терапевтичния потенциал на четенето в нетипични ситуации за индивида“ е проследимо чрез неговия сайт: <https://bibliotherapy.unibit.bg/bg/>

## Интерактивна платформа по хуманитаристика

Огромната промяна в глобалния свят, настъпила с пандемията от COVID-19, наложи внезапната и неотложна необходимост от адаптация на всички сектори на обществения живот и в частност в образователната сфера. В резултат от социалната изолация и обучението от разстояние възникна необходимостта от онлайн библиотечен достъп. За предоставянето на такава услуга на студентите и научните работници за намиране на нужната информация е необходимо създаването на платформа, която да осигури систематизирана научно-справочна литература.

Актуалността на интердисциплинарното изследване по проекта „**InfoLIB: Изграждане на информационно-библиотечна интерактивна платформа по хуманитаристика**“ (№ КП-06-М45) се определя от необходимостта да се предложи алтернативна форма от подкрепа на обучаваните и обучаващите да се справят в необичайната ситуация. Проектът се осъществява от екип от студенти и млади учени под ръководството на гл. ас д-р Надежда Томова и е финансиран от Фонд „Научни изследвания“ към Министерството на образованието и науката.

Работата по проекта „InfoLIB: Изграждане на информационно-библиотечна интерактивна платформа по хуманитаристика“ е изследователски проектирана, развивана и популяризирана чрез множество научни публикации на екипа на национални и международни научни форуми.

За повече информация: <https://infolib.unibit.bg>

Д-р Надежда Томова